

Classes à Projet Sports



Affiche réalisée à partir de travaux d'élèves du LP Ferdinand Buisson

UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Classes à Projet Sports...Études

Le lycée F BUISSON offre, aux sportifs et sportives passionné.e.s, des horaires aménagés pour vivre leur sport dans les meilleures conditions.

Les jeunes sont réunis dans des classes avec emplois du temps condensés. Ils peuvent ainsi assister à des entraînements, sans négliger le programme scolaire.

Objectifs du dispositif :

- *Accompagner des projets sportifs ambitieux en offrant plus de temps d'entraînement
- *Soutenir la scolarité par un suivi éducatif particulier afin de viser la réussite du double projet : Sport et Études
- * S'épanouir par le sport en découvrant et se perfectionnant dans des Activités Physiques Sportives et Artistiques originales.

A qui s'adresse ce dispositif ?

1/Les élèves issus des partenariats:

Les clubs partenaires (TEMPO-GYM et CORE BASKET d'Elbeuf...) sélectionnent les sportifs sur leur niveau de pratique, leur potentiel et leur motivation.

Une fois les élèves affectés, une convention est passée entre les élèves, les responsables légaux, les structures sportives et le lycée.

Les jeunes sélectionnés par les clubs sont pris en charge par les entraîneurs professionnels après les cours

Fin des cours	Emploi du temps BASKET	EdT TEMPO GYM
Lundi 15h	Étude à 15h et entraînement à 16h (lycée)	Entraînement à 15h
Mardi 16h	Étude et entraînement à 17h (lycée)	Entraînement à 16h
Mercredi après-midi	Compétition UNSS Basket ou autres	Compétition UNSS Gym
Judi 16h	Étude et entraînement à 17h (lycée)	Entraînement à 16h
Vendredi 15h	Étude libre	Entraînement à 15h

2/Les élèves hors partenariat:

Les élèves ne faisant pas partis des partenariats peuvent s'inscrire dans les classes sports.

Pour cela, ils devront s'engager à suivre les différents Ateliers Sport et

Entraînements de l'Association Sportive :

Les élèves choisissent un atelier par trimestre parmi :

- ATELIER « Arts du Cirque » (en partenariat avec le Cirque théâtre d'Elbeuf)

(manipulation d'objet, découverte d'effets de scène et création d'un spectacle)

Vidéo Arts du Cirque

- ATELIER Natation : Se perfectionner et obtenir le diplôme de sauvetage aquatique

Vidéo Test du savoir nager

- ATELIER « Cross-Fitness » Développement d'une condition physique optimale en intérieur et extérieur.

Vidéo Unss CROSS-FIT

- ATELIER « Raid multi-sports»: Participation à des activités variées en extérieur (Run'n Bike, VTT Orientation, Course d'Orientation,...)

Vidéo Raid Aventure

- ATELIER Gymnastique : en partenariat avec le club Tempo Gym (perfectionnement en Gym Agrès, Gym acrobatique, Trampoline)

- ATELIER Golf : Initiation et découverte de l'activité sur différents sites (Jumièges, Léry Pose...) Vidéo Golf

Fin des cours	HORS PARTENARIAT
Lundi 15h	Étude à 15h et entraînement à 17h Badminton(lycée)
Mardi 16h	Étude et entraînement Physique à 17h (lycée)
Mercredi après-midi	Un Atelier par trimestre et compétitions UNSS
Jeudi 16h	Étude et entraînement à 17h Basket (lycée)
Vendredi 15h	Étude libre



Responsables du dispositif:

M Delamare, Proviseur du Lycée Ferdinand Buisson : 0232964800

Responsable du Dispositif:

M Soudidier, Enseignant d'EPS

Bulletin d'inscription :

J'entre en Seconde générale et Technologique. Je m'appelle :

Je souhaite intégrer la classe à projet sport car :

*Je m'entraîne plus de 3 fois par semaine dans le club
(Nom et Ville du club) : _____

OU

Je veux participer aux ateliers et aux entraînements proposés

Mercredis TRIMESTRE 1	Arts du Cirque	OU	Raid Multi-Sports
Mercredis TRIMESTRE 2	Gymnastique	OU	Sauvetage Aquatique
Mercredis TRIMESTRE 3	Golf	OU	Cross-Fitness

**organisation susceptible d'être modifiée*

Bulletin à envoyer à l'adresse : soudidier.eps@gmail.com