

# JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE

## Mercredi 29 septembre 2021



Dans le cadre de la journée nationale de promotion du sport scolaire, l'équipe EPS organise une journée d'activités sportives ,

Cet événement aura lieu le mercredi 29 septembre.

Il s'adresse le matin de 8h à 12h à **tous les élèves de seconde** du lycée (**LGT et SEP**) et l'après midi de 13h à 15h00 à **tous les élèves du lycée**.

Un goûter sera organisé à 15h00 pour tous les participants de l'après midi.

### Activités du matin

08h à 9h et 9h 10h : Gymnase Buisson :

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE (Step, Musculation) (2\*20 places)**

8h à 10h : Gymnase Buisson :

**BADMINTON (20 places)**

10h à 12h : Gymnase Buisson :

**VOLLEY BALL (16 places)**

10h à 11h 11h à 12 : Gymnase Buisson :

**PRÉPARATION PHYSIQUE (Développement de la Force et de la Vitesse Musculaire)**

10h 12h : Gymnase Buisson puis Forêt du Mont Duve :

**COURSE D'ORIENTATION (20 places)**

### Activités de l'après midi

13h45 à 15h (Piscine de la Cerisaie) :

**NATATION (10 places)**

13h00 15h00 (Gymnase du lycée) :

**BADMINTON (20 places)**

15h00 : **GOUTER**

### Pour participer

Les inscriptions se font au gymnase du lycée entre 12h et 13h du lundi au jeudi ou auprès de vos professeurs d'EPS

**Les élèves qui ne sont pas inscrits doivent être en cours selon leur emploi du temps normal.**

**Les élèves qui ont EPS le mercredi matin sont libérés.**