

JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE

Mercredi 29 septembre 2021



Dans le cadre de la journée nationale de promotion du sport scolaire, l'équipe EPS organise une journée d'activités sportives ,

Cet événement aura lieu le mercredi 29 septembre.

Il s'adresse le matin de 8h à 12h à **tous les élèves de seconde** du lycée (**LGT et SEP**) et l'après midi de 13h à 15h00 à **tous les élèves du lycée**.

Un goûter sera organisé à 15h00 pour tous les participants de l'après midi.

Activités du matin

08h à 9h et 9h 10h : Gymnase Buisson :

RENFORCEMENT MUSCULAIRE (Step, Musculation) (2*20 places)

8h à 10h : Gymnase Buisson :

BADMINTON (20 places)

10h à 12h : Gymnase Buisson :

VOLLEY BALL (16 places)

10h à 11h 11h à 12 : Gymnase Buisson :

PRÉPARATION PHYSIQUE (Développement de la Force et de la Vitesse Musculaire)

10h 12h : Gymnase Buisson puis Forêt du Mont Duve :

COURSE D'ORIENTATION (20 places)

Activités de l'après midi

13h45 à 15h (Piscine de la Cerisaie) :

NATATION (10 places)

13h00 15h00 (Gymnase du lycée) :

BADMINTON (20 places)

15h00 : **GOUTER**

Pour participer

Les inscriptions se font au gymnase du lycée entre 12h et 13h du lundi au jeudi ou auprès de vos professeurs d'EPS

Les élèves qui ne sont pas inscrits doivent être en cours selon leur emploi du temps normal.

Les élèves qui ont EPS le mercredi matin sont libérés.