

# L'EPS au Lycée Ferdinand BUISSON Elbeuf

## L'EPS, C'EST QUOI...

Vidéo de Présentation de l'EPS

### L'EPS au lycée, c'est 5 OBJECTIFS

DEVELOPPER SA  
MOTRICITE ET  
SES CAPACITÉS  
PHYSIQUE

ACQUÉRIR DES  
MÉTHODES ET DES  
OUTILS POUR  
APPRENDRE ET  
SAVOIR  
S'ENTRAÎNER

EXERCER SA  
RESPONSABILITÉ  
INDIVIDUELLE AU  
SEIN D'UN  
COLLECTIF

CONSTRUIRE  
DURABLEMENT  
SA  
SANTÉ

ACCÉDER AU  
PATRIMOINE  
CULTUREL

### A travers 5 CHAMPS D'APPRENTISSAGE

CA 1  
« Réaliser une  
performance  
motrice maximale  
mesurable à  
un moment donné. »

CA 2 « Adapter  
ses déplacements  
à des  
environnements  
variés ou  
incertains. »

CA 3 « Réaliser  
une prestation  
corporelle  
destinée à être  
vue et  
appréciée. »

CA 4 « Conduire et  
maîtriser un  
affrontement  
collectif ou  
interindividuel pour  
gagner. »

CA 5  
« Réaliser  
une activité  
physique pour  
développer ses  
ressources et  
s'entretenir. »

### AU SEIN DESQUELS L'ÉLÈVE CONSTRUIT DES ATTENDUS DE FIN DE LYCÉE

ANALYSER SA  
PERFORMANCE POUR  
ADAPTER SON  
PROJET ET  
PROGRESSER

RÉALISER EN  
SECURITÉ ET A  
SON MEILLEUR  
NIVEAU, UN  
ITINÉRAIRE DANS  
UN  
ENVIRONNEMENT  
INCERTAIN

S'ENRICHIR DU  
PATRIMOINE  
CULTUREL ET  
ARTISTIQUE AFIN DE  
PROGRESSER DANS SA  
PRATIQUE ET AIGUISER  
SON REGARD DE  
SPECTATEUR

RÉALISER DES CHOIX  
TACTIQUES ET  
STRATÉGIQUES POUR  
FAIRE BASCULER LE  
RAPPORT DE FORCE  
EN SA FAVEUR ET  
MARQUER LE POINT

INTÉGRER DES  
CONSEILS  
DIÉTITIQUES ET  
D'HYGIÈNE DE VIE  
POUR SE  
CONSTRUIRE UN  
MODE DE VIE SAIN ET  
UNE PRATIQUE  
RAISONNÉE.

### ... GRÂCE À LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

COURSE DE  
DEMI-FOND  
NATATION  
VITESSE-RELAIS

NATATION DE  
SAUVETAGE  
COURSE  
D'ORIENTATION

DANSE  
GYMNASTIQUE  
ACROSPORT

BASKET BALL  
HAND BALL  
BADMINTON  
BOXE  
ÉDUCATIVE

COURSE DE DURÉE  
STEP  
MUSCULATION  
CROSS-FIT

# L'EPS à BUISSON c'est aussi

## \*LES CLASSES SPORTS

( Seconde, Première et Terminale)

Dispositif offrant la possibilité aux élèves très sportifs de vivre leurs passions dans les meilleures conditions

(Aménagement d'Emploi du Temps, partenariats).

Découverte, perfectionnement, formation au Secourisme et Approfondissement des connaissances sportives sont visés.

## \*L'ASSOCIATION SPORTIVE

Elle permet à tous les élèves qui le désirent de pratiquer une ou plusieurs activités sportives chaque semaine, encadrées par un professeur d'EPS et de participer également à des compétitions. Elle s'adresse à tous quel que soit son niveau et sa motivation.

**AS BASKET**

**AS  
FUTSAL**

**AS NATATION**

**AS HAND**

**AS CROSS-FIT**

**AS RAID**

**AS BADMINTON**

**AS  
CROSS**